

## Hygienekonzept der TSG move&dance Ibbenbüren

### ***Voraussetzungen zur Wiederaufnahme des Trainings während der Corona Pandemie***

*Diese Maßnahmen basieren auf Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen, den Empfehlungen des Landessportbund Nordrhein-Westfalen, den Voraussetzungen des Deutschen Tanzsportverbands und des Tanzsportverbandes Nordrhein-Westfalen sowie den Vorgaben der Stadt Ibbenbüren. Alle Mitglieder und Trainer sind verpflichtet diese umzusetzen.*

### **Grundsätzlich müssen Teilnehmende und Trainer folgende Voraussetzungen erfüllen:**

- Es bestehen **keine Krankheitssymptome** (wie z.B. Husten, Schnupfen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Fieber,...)
- Es bestand für mindestens zwei Wochen **kein Kontakt zu einer infizierten Person**

### **Allgemeine Hygienemaßnahmen**

- Folgende Hygieneausrüstung liegt vor: Flächendesinfektionsmittel, Handdesinfektionsmittel, Flüssigseife mit Spendern, Papierhandtücher, Einmalhandschuhe, Mund-Nasen-Schutz für Trainer
- Die Erste-Hilfe-Ausrüstung ist um Mund-Nasen-Schutz, Einweghandschuhe sowie Maske zur Atemspende erweitert.
- Alle Mitglieder und Trainer sind über die Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen schriftlich informiert.
- Bei jeder Trainingseinheit werden Teilnehmerlisten geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- Das Training findet mit der gesamten Formation statt. Die Fläche pro Teilnehmer beträgt mindestens 10 Quadratmeter. Der Abstand von 1,5 m zur nächsten Person ist zwingend einzuhalten
- Es gilt der Corona-Trainingsplan, der bedingt durch Nutzungszeiten in den Sommerferien laufend aktualisiert wird.
- Mit der Nutzung von Fahrgemeinschaften ist im Sinne der Corona Schutzmaßnahmen eigenverantwortlich umzugehen

- Zwischen den Sporeinheiten findet eine 15-minütige Pausen statt, um nötige Hygienemaßnahmen durchzuführen (z.B. Lüften der Halle) und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- Falls eigene Materialien mitgebracht werden, sind diese selber im Anschluss an das Training zu desinfizieren. Eine Weitergabe an andere ist nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Handtuch und Getränk mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Es findet vor, während und nach der Sporeinheit kein Körperkontakt statt. Dazu gehören auch sportbezogenen Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
- Den Trainern werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z.B. Mund-Nasen-Schutz, Zollstock) zur Verfügung gestellt.
- Trainer werden in die Vorgaben des Vereins eingewiesen und bestätigen diese schriftlich.
- Die Kenntnisnahme und die Einhaltung der Maßnahmen müssen von allen Mitgliedern/ggf. den Erziehungsberechtigten und Trainern unterschrieben werden.

### Training INDOOR

- Der Zutritt zur Sporthalle erfolgt nacheinander, mit Mund-Nasen-Schutz und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m. Dies gilt ebenfalls für das Verlassen der Sporthalle nach dem Training. Es darf keine Warteschlange vor der Halle entstehen. Dies bedeutet auch, dass die Sportanlage unmittelbar nach dem Training zu verlassen ist.
- Eltern/Begleitpersonen ist der Zutritt zur Sporthalle nicht gestattet. Die Tänzer werden vom Trainer an der Tür in Empfang genommen und am Ende des Trainings wieder zur Tür gebracht.
- Die Toiletten sind mit ausreichend Flüssigseife und Papierhandtüchern ausgestattet. Der Mindestabstand von 1,5 m ist dort eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden. Grundsätzlich empfiehlt sich der Aufenthalt dort als Einzelperson.
- Duschen und Umkleiden dürfen nicht benutzt werden und sind verschlossen. Trainer und Teilnehmer reisen in Sportbekleidung an und ab. Es darf nur das Nötigste mitgebracht werden
- Vor Beginn des Trainings wäscht jeder Teilnehmer und Trainer die Hände. Es gelten die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts.
- Es ist wird empfohlen, den Boden nur mit den Füßen zu berühren. Socken oder geeignete Schuhe sollen dabei getragen werden. Sollte durch spezifische Übungen der Kontakt mit anderen Körperteilen nötig sein, sollte ein Handtuch verwendet werden. Bei Bodenkontakt mit den Händen werden unmittelbar im Anschluss die Hände gewaschen.
- Hallenschlüssel und Anlage müssen vor einem Wechsel zwischen Personen desinfiziert werden.

## **Training OUTDOOR**

- Ein Mund-Nasen-Schutz muss für den Bedarfsfall verfügbar sein. Für das Betreten der Sportstätte ist das Tragen nicht zwingend erforderlich.
- Eltern/Begleitpersonen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Die Tänzer können eigenständig die Sportstätte betreten und verlassen.
- Toiletten werden nicht zur Verfügung stehen. Entsprechend ist vor dem Training eigenverantwortlich auf das Waschen oder Desinfizieren der Hände zu achten.

**Der Vorstand ist verpflichtet die Einhaltung der Maßnahmen laufend zu überprüfen. Die trainingsbezogenen Maßnahmen werden laufend an die aktuelle Situation und Beschlüsse angepasst. Die Mitglieder werden zeitnah über Veränderungen informiert.**